Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,77	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,92	7,3	10,2	25,8	225
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,96	3,5	2,4	17,9	108
		ЙОГУРТ	117	10,50	2,2	1,7	3,4	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	37,77	1,5	0,3	13,2	70
Итого				**81,62**	**17,2**	**19,1**	**90,5**	**666**
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	260	44,20	0,9	0,7	23,4	107
Итого				**44,20**	**0,9**	**0,7**	**23,4**	**107**
Всего				**125,82**	**18,1**	**19,8**	**113,9**	**773**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева